



10月予定献立表



平成29年10月 認定こども園さくら幼稚園

日付	曜	午前のおやつ (2歳児)	給食献立 1・2・3号共通	午後のおやつ	栄養価	
					エネルギー	脂質/塩分
2	月	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、みそ汁、肉豆腐、ゆでブロッコリー、なし、牛乳 <small>花山合宿の代休で、年中組1号認定園児は休園です。</small>	お菓子	588(509)	21.0(19.2)
3	火	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、はるさめスープ、さけのオランダーズソース焼き、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ、牛乳 <small>新メニューです</small>	チーズスティック	580(473)	18.1(14.6)
4	水	◎牛乳、せんべいなど	さつま芋ごはん、みそ汁、豚肉のしょうが焼き、はるさめサラダ、フルーツゼリー、牛乳 <small>園内収穫祭 さつまいもを握ります</small>	ミルクサンド	624(529)	18.5(16.9)
5	木	◎ほうじ茶、せんべいなど	みそ汁、ごはん、かじきのしょうゆ焼やき、ビーフカレー風味、ヨーグルト <small>新メニューです</small>	かぼちゃ蒸しパン	588(523)	13.6(13.8)
6	金	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、みそ汁、鶏のから揚げ、きゅうりの土佐あえ、りんご、牛乳 <small>新メニューです</small>	お菓子	506(458)	15.5(15.5)
7	土	お弁当の日	<small>季節メニューです</small>			
9	月	体育の日	休園日			
10	火	◎牛乳、せんべいなど	きのこごはん、ワンタンスープ、かぼちゃの甘煮、バナナ、牛乳	ミルクもち	459(440)	10.3(11.7)
11	水	◎牛乳、せんべいなど	豚玉丼、みそ汁、キャベツとツナのサラダ、グレープフルーツ、牛乳 <small>新メニューです。この日は幼稚園開放日も給食を食べます。</small>	きなこラスク	567(439)	22.6(17.1)
12	木	◎ほうじ茶、せんべいなど	ごはん、みそ汁、さわらのみそ照り焼き、ひじきの煮物、フルーチェ	しょうゆラーメン	515(452)	12.0(12.4)
13	金	◎牛乳、せんべいなど	スパゲティナポリタン、コンソメスープ、小松菜の和え物、プリン、牛乳	お菓子 <small>あの人気メニューがおやつで登場!</small>	373(380)	9.6(11.3)
14	土	おにぎりの日	みそ汁が出ますのでおにぎりだけでも十分です			
16	月	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、さんまのすりみ汁、手作り玉子焼き、すき昆布の煮物、フルーツゼリー、牛乳 <small>新メニューです。さんまのすりみ...栄養たっぷりです</small>		540(416)	19.6(14.4)
17	火	◎牛乳、せんべいなど	さつま芋ごはん、豚汁、スパゲティサラダ、りんご、牛乳 <small>ひよこ組交換給食です</small>	ヨーグルトパフェ	550(418)	16.5(12.6)
18	水	◎牛乳、せんべいなど	わかめスープ、ドライカレー、はるさめサラダ、オレンジ、牛乳 <small>さくら組交換給食です</small>	マカロニきな粉	577(527)	15.0(15.0)
19	木	◎ほうじ茶、せんべいなど	わかめうどん、笹かまの天ぷら、野菜の天ぷら、ヨーグルトあえ <small>新メニューです。年中組交換給食です</small>	のりサンド	550(538)	16.5(15.5)
20	金	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、みそ汁、松風焼き、ほうれん草の納豆あえ、バナナ、牛乳	お菓子	487(472)	14.5(15.2)
21	土	お弁当の日				
23	月	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、かき玉汁、厚揚げの炒め物、きゅうりともやしのさつぱり和え、りんご、牛乳	お菓子	563(506)	21.6(19.5)
24	火	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、みそ汁、さわらのマヨネーズ焼き、凍り豆腐の卵とじ、オレンジ、牛乳	焼き芋	594(533)	21.4(20.9)
25	水	◎牛乳、せんべいなど	ロールパン、クリームコーンシチュー、肉団子の甘酢あん、柿、牛乳 <small>新メニューです。パンは恵泉会若葉園製となります。卵・乳アレルギー児対応のパンです。</small>	みそおにぎり	693(587)	26.7(23.0)
26	木	◎ほうじ茶、せんべいなど	ごはん、みそ汁、鶏肉のケチャップ煮、さつま芋のきんぴら、ヨーグルト、牛乳	バナナケーキ	568(436)	14.6(14.0)
27	金	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、みそ汁(さつま芋・ねぎ)、鮭のちゃんちゃん焼き、きゅうりスティック、みかん、牛乳	お菓子	525(464)	13.4(13.7)
28	土	お弁当の日				
30	月	◎牛乳、せんべいなど	ごはん、みそ汁、ぶりのみそ照り焼き、おから炒り、りんご、牛乳	お菓子	648(551)	24.7(21.9)
31	火	◎牛乳、せんべいなど	ピラフ、コーンスープ、手作りハンバーグ、茹でブロッコリー、フルーツゼリー、牛乳 <small>季節メニューです。ハロウィンに合わせて手作りのハンバーグを作ります</small>	マシュポン(玄米フレーク)	758(617)	30.0(24.8)

認定こども園さくら幼稚園の給食のみそ汁は、かつお節と煮干しから出汁(だし)をとっています。みそ汁補食時代から伝統となっている具だくさんのみそ汁です。



午前のおやつは、2歳児クラスさくらんぼ組だけとなります。お菓子は、アレルギー対応のせんべいや米菓子などさまざまです。また、ほぼ毎日牛乳も飲みます。午後のおやつは、給食室で作る回数が2回から3回に増えています。

材料などの関係上内容が変更になる場合があります。土曜日保育は、みどりご園での3園合同保育となります。

完全給食では、1号・2号園児は次の持ち物が毎日必要です。

◎はし、スプーン、フォークの3点セット ◎おしぼり ◎必ず巾着袋に入れて、毎日点検してください。(洗い忘れのないように!)

